



# FÜHRUNGSKOMPETENZ DURCH MINDFUL LEADERSHIP

IN DEN HERAUSFORDERUNGEN  
DER ARBEITSWELT 4.0 FÜHREN



**TRIGON**  
**ENTWICKLUNGSBERATUNG**  
Unternehmensentwicklung  
und Konfliktmanagement GmbH  
Trausnitzstraße 8  
81671 München  
Deutschland  
T: +49 | 89 24208990  
trigon.muenchen@trigon.de  
www.trigon.de

## FÜHRUNGSKOMPETENZ I:

**Sich selbst und  
Mitarbeiter:innen führen**

## FÜHRUNGSKOMPETENZ II:

**Team-Potentiale entfalten  
und Transformation gestalten**

## LEITUNG:

Anja Köstler, Tobias Lang,  
Susanne Skandera

## START:

01. Februar 2027

## ZIELGRUPPE:

Führungsverantwortliche aller  
Ebenen aus klassischen und  
agilen Organisationen

# Die Arbeitswelt 4.0 braucht Mindful Leadership

Die Zeichen der Zeit stehen konstant auf Wandel, Disruption und Krisenbewältigung: unternehmerische Herausforderungen wie Digitalisierung, Lieferengpässe, Fachkräftemangel oder die rasante Veränderung von Märkten spielen sich zudem in einem Umfeld politischer Unwägbarkeiten und militärischer Konflikte ab.

Menschen mit Führungsverantwortung sehen sich mit enormen Anforderungen auf allen Ebenen konfrontiert. Gewohnte Formen der Führung und Zusammenarbeit werden grundlegend in Frage gestellt, neue Haltungen, Methoden und Fähigkeiten sind gefordert. Stress, Überlastung und Unsicherheit sind zu Alltagsphänomenen geworden.

Gleichzeitig wird in vielen Organisationen ein hohes Maß an Selbstverantwortung erwartet, agile Arbeitsformen und Strukturen werden eingeführt, Transformationsprojekte gestartet, um flexibel auf Umweltbedingungen reagieren zu können. Entscheidungen müssen in komplexen Zusammenhängen schnell und oft auf schmaler Datenbasis getroffen werden.

- **Wie kann es Führungsverantwortlichen in diesem hochdynamischen Umfeld gelingen den Wandel proaktiv mitzugestalten?**
- **Was kann sie befähigen, auch mit unsicheren und unüberschaubaren Situationen konstruktiv und kreativ umzugehen?**

Dieser Führungslehrgang befähigt Sie, wirksame Führung in der Arbeitswelt 4.0 zu praktizieren: Sie entwickeln Fähigkeiten und lernen Methoden, um in den neuen Rollen und dem neuen Mindset professionell handeln zu können.

Gleichzeitig regt Sie der Lehrgang zu einem Weg innerer Entwicklung an, der Ihr Führungshandeln inspiriert und Sie zu bewusstem und nachhaltigem Gestalten herausfordert.



# Was Sie als Führungskraft in diesem Lehrgang lernen und weiterentwickeln

- Sie stärken Ihre Fähigkeit zur **Selbstführung**, um Stressverhaltensmuster zu stoppen und aus **Übersicht** und **innerer Ruhe** heraus Probleme anzugehen.
- Sie lernen, als Ihr eigener innerer Beobachter auf die Vorgänge in Ihrem Bewusstsein zu schauen. Dadurch wird es möglich, Routinehaltungen im Denken zu überwinden, Situationen tiefgehend zu verstehen, kreative Ideen zu entwickeln und **situativ stimmig zu entscheiden**.
- Sie erfahren, wie Sie als Führungskraft einzelne Mitarbeiter:innen und **Teams gezielt in ihrer Weiterentwicklung herausfordern und unterstützen** können, so dass **Selbstverantwortung** und die Fähigkeit zur **Selbstorganisation** wachsen.
- Sie können in Meetings **offene Dialoge** initiieren und **Problemlösungsprozesse** klar strukturieren. Sie entwickeln die Fähigkeit, gruppensdynamische Prozesse zu verstehen und sie konstruktiv zu gestalten, um mit **Konflikten in Teams** präventiv und lösungsorientiert umgehen zu können.
- Ihre Sensibilität für die Macht von **Regeln und Kulturmustern** wird gestärkt. Solche Muster zu erkennen und konstruktiv die Auseinandersetzung damit anzuregen, ist Voraussetzung, um **Prozesse der Kulturtransformation** anregen und gezielt gestalten zu können.
- Sie kennen **verschiedene Methoden des achtsamkeitsbasierten Bewusstseinsstrainings** und verbinden Sie mit bewährten Führungsmethoden zum Selbstmanagement, zur Kommunikation und Konfliktklärung, zur Urteilsbildung und Entscheidungsfindung sowie zum Changemanagement.

## Zielgruppen

- Geschäftsführer:innen und Führungskräfte aller Hierarchie-Ebenen, die sich in ihren Führungsfähigkeiten weiter entwickeln wollen
- Verantwortliche aus selbstorganisierten Organisationen
- Mitarbeiter:innen, die Führung in agilen Rollen einnehmen
- Personal- und Projektverantwortliche, die in unterschiedlichen Kontexten Führungsrollen einnehmen

## Arbeitsformen

- Intensives Training von Führungsmethoden in strukturierten Übungen, die kognitive und intuitive Zugänge verbinden
- Darstellung grundlegender Modelle und Austausch in der Gruppe
- Achtsamkeitsbasiertes Bewusstseinstaining
- Fallarbeit und Anwendung der Methoden auf eigene Führungssituationen
- Körperübungen zur Stärkung der inneren und äußeren Präsenz
- Selbstreflexion im Dialog und mit einem persönlichen „Logbuch“
- Reflexion der Umsetzung und Vertiefung in Online-Workshops nach jedem Modul
- Präsenz- und Achtsamkeitsübungen für zu Hause und im Arbeitsalltag

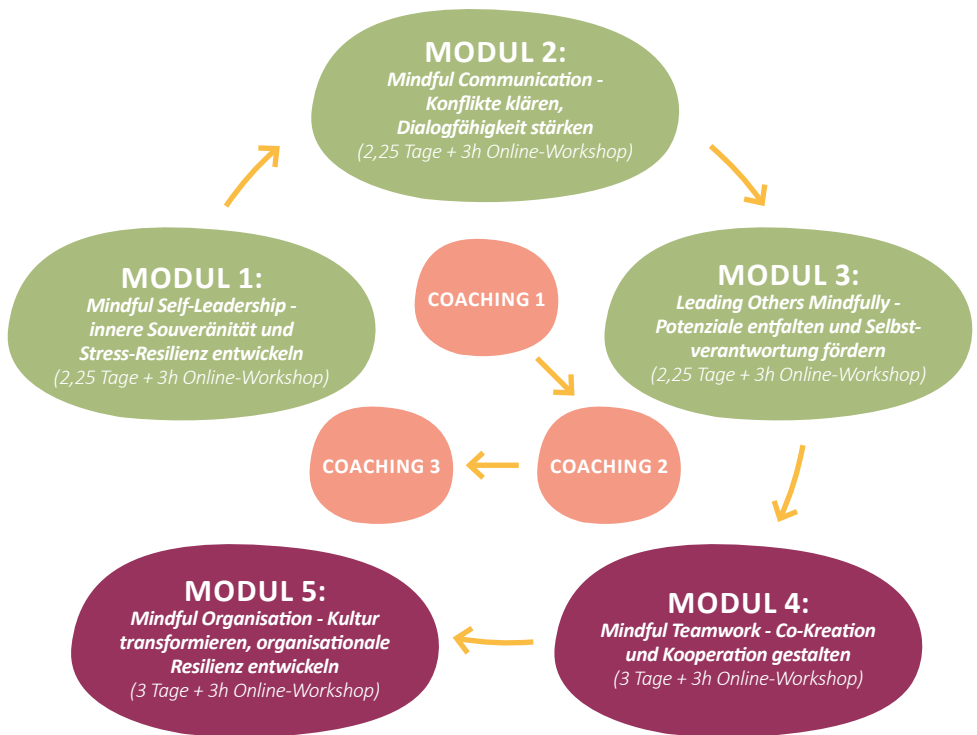
*„Mit einem klaren Ziel vor Augen, einem Rucksack voll Handwerkszeug und einem Team mit einer Vielfalt an Fähigkeiten haben wir als Kurs während der 6 Module eine Expedition der Entwicklung unternommen. Für mich hat sich der Kurs bezahlt gemacht und gelohnt, weil ich das Entdeckte und Entwickelte im Alltag sofort anwenden konnte und schnell merkte, wie meine Arbeit sich anders gestaltete.“*

**DR. BERNADETTE SCHWARZ-BOENNEKE**  
HAUPTABTEILUNGSLEITERIN,  
ERZBISTUM KÖLN, GENERALVIKARIAT

# Die einzelnen Module

Die Module bestehen jeweils aus einem **Präsenz-Modul** (2,25 – 3 Tage) und einem **dreistündigen Online-Follow-Up Workshop**, in dem die Lernerfahrungen vertieft und erweitert werden.

## FÜHRUNGSKOMPETENZ I: Sich selbst und Mitarbeiter:innen führen



## FÜHRUNGSKOMPETENZ II: Team-Potentiale entfalten und Transformation gestalten

# FÜHRUNGS-KOMPETENZ I:

## Sich selbst und Mitarbeiter:innen führen

### **MODUL 1: MINDFUL SELF-LEADERSHIP** **Innere Souveränität und Stress-Resilienz entwickeln**

Führung beginnt mit Selbstführung. Mindfulness-Training ist ein zentraler und wissenschaftlich erforschter Ansatz zur Stärkung der Selbststeuerungsfähigkeit. Dadurch lernen Führungskräfte, die Vorgänge im eigenen Bewusstsein und in der eigenen Person wahrzunehmen und bewusst mit ihnen umzugehen. Sie entwickeln Souveränität im Umgang mit Stress-Situationen, sie entscheiden aus Übersicht und Klarheit heraus.

#### INHALTE:

- *Selbstführung und Bewusstheit in herausfordernden Führungssituationen*
- *Die Stressdynamik mit ihren neurobiologischen Hintergründen erforschen, eigene Stress-Verhaltensmuster erleben und wirksame Ansätze zum souveränen Umgang mit Stress entwickeln*
- *Achtsamkeitsbasierte Übungen, um Präsenz, Fokus und Stress-Resilienz zu entwickeln*
- *Methoden, um auch in Stress- und Ausnahmesituationen aus Übersicht und innerer Ruhe heraus Probleme anzugehen*
- *Kreative Ansätze zum Umgang mit eigenen inneren Antreibern entwickeln*

 **MODUL 2: MINDFUL COMMUNICATION****Konflikte klären, Dialogfähigkeit stärken**

Emotionale Intelligenz und Dialogfähigkeit sind Kernkompetenzen von Führungskräften. Sobald sich Spannungen und Konflikte entfalten, wird dieses gegenseitige Verstehen auf die Probe gestellt. Durch Mindfulness ist es möglich, sich aus dem Sog der Eskalation zu befreien und eine konstruktive Haltung auf Augenhöhe einzunehmen. In diesem Modul lernen Sie achtsamkeitsbasierte Kommunikations-Methoden kennen, die in sozialen Spannungssituationen Dialogbereitschaft, gegenseitiges Verständnis und tragfähige Lösungen fördern.

**INHALTE:**

- *Emotionen konstruktiv zur Lösung von Spannungen nutzen*
- *Auf der Basis von Selbstempathie die eigenen Anliegen authentisch, ehrlich und wertschätzend ausdrücken*
- *Bedürfnisse als zentralen Ansatzpunkt konstruktiver Kommunikation erleben und anwenden*
- *Empathie für den anderen Menschen als Lösungspotential im Konflikt nutzen*
- *Auch in schwierigen Gesprächen souverän auf Augenhöhe kommunizieren*
- *Interessensgegensätze aushandeln und konstruktive Lösungen finden*
- *Die verschiedenen Methoden in einem Mitarbeiter-Gespräch konkret anwenden und üben*

 **MODUL 3: LEADING OTHERS MINDFULLY:****Potenziale entfalten und  
Selbstverantwortung fördern**

Wenn hierarchische Führung in den Hintergrund treten soll und Begegnung auf Augenhöhe wichtig wird, sind Führungskräfte gefragt sind, Raum zu schaffen für die innere Motivation und das selbstverantwortliche Handeln der Mitarbeiter:innen. Für Führungskräfte bedeutet das, das eigene Rollenverständnis zu hinterfragen, Rollenflexibilität zu entwickeln und neue Wege zu gehen. Dafür brauchen Führungskräfte Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion im Umgang mit den eigenen Mustern. Zugleich ist Einfühlung in die Bedürfnisse und das Entwicklungspotenzial der Mitarbeiter:innen gefordert.

**INHALTE:**

- *Bewusstheit für persönliche und organisationale Prägungen im Führungsverhalten*
- *Rollenflexibilität entwickeln und neue Führungsrollen entdecken*
- *Die Entwicklung von Mitarbeiter:innen ermöglichen und Potentiale der Mitarbeitenden fördern*
- *Als Führungskraft Raum schaffen für Initiative und Selbstorganisation*
- *Situativ-entwicklungsorientiert und auf Augenhöhe führen*
- *Vertrauen und Kontrolle bei der Führung virtueller Teams ausbalancieren*
- *Aufgaben so delegieren, dass sich die Mitarbeitenden mit der Aufgabe identifizieren und Lust zur Umsetzung entwickeln*

# FÜHRUNGS-KOMPETENZ II:

## Team-Potentiale entfalten und Transformation gestalten

### MODUL 4: MINDFUL TEAMWORK

#### Co-Kreation und Kooperation gestalten

Je mehr Aufgaben in einem komplexen Umfeld in Teams verlagert werden, umso mehr sind gemeinsame inspirierende Beratungsprozesse und zielgerichtete, kraftvolle Entscheidungsprozesse ein zentraler Erfolgsfaktor für die Qualität der Arbeitsergebnisse.

Mindfulness ermöglicht die aktive Gestaltung der gemeinsamen Denkprozesse und dabei die Entfaltung der kreativen Potentiale und der Schwarmintelligenz des Teams. Zusätzlich braucht es Wissen und Handwerkszeug für die Gestaltung von gruppendynamischen Prozessen und das Entstehen von psychologischer Sicherheit in Teams. Auftauchende Störungen im Gespräch können so als Entwicklungschance genutzt werden.

#### INHALTE:

- *Methoden für fundierte Diagnose- und Beurteilungsprozesse, die effiziente Entscheidungen mit hoher Umsetzungsenergie im Team ermöglichen*
- *Methoden, um Spannungen und Konflikte im Team zu bearbeiten und die Gruppendynamik gewinnbringend zu gestalten*
- *Das Lösungspotential von Störungen kreativ nutzen*
- *Situativ nötige Führungsansätze und Führungsrollen in den Team-Entwicklungsphasen nutzen*
- *Feedbackkultur, Prozessreflexionen (Retrospektiven, ...) und Lernprozesse im Team etablieren*
- *Effiziente, interaktive Meetings gestalten (in Präsenz und virtuell).*

## MODUL 5: MINDFUL ORGANISATION

### Kultur transformieren, organisationale Resilienz entwickeln

Führung muss neben dem Management der Arbeitsprozesse heute zunehmend auch den eigenen Bereich bzw. die ganze Organisation strategisch in die Zukunft führen und krisenfest machen. Dafür braucht es sowohl die Fähigkeit, die momentane Situation der Organisation und ihre systemische Dynamik zu verstehen, als auch die Intuition und die Kompetenz, Veränderungspotenziale zu erkennen und zukunftsorientiert zu entwickeln. Häufig sind Veränderungsprozesse so tiefgreifend, dass es auch um die Transformation der Organisationskultur und die Entwicklung neuer Mindsets und Haltungen geht.

Diese Entwicklung zu einer lernenden Organisation, die auch mit den eigenen mentalen Modellen und tief verankerten Kulturmustern veränderungsbereit umgeht, steht im Zentrum der Zielsetzungen dieses Moduls.

#### INHALTE:

- *Die Führungskraft als transformational leader*
- *Ein systemisches Organisationsverständnis als Grundlage für erfolgreiche Change-Prozesse in agilen und hierarchischen Organisationen entwickeln*
- *Kognitive sowie intuitiv-kreative Methoden der Organisationsdiagnose, der Zukunftsgestaltung, der Orientierung über purpose*
- *Kulturprägungen auf der persönlichen Ebene, in Teams und in der gesamten Organisation wahrnehmen, reflektieren und gezielt weiterentwickeln*
- *Impulse zur Entwicklung von organisationaler Achtsamkeit und zum Aufbau organisationaler Resilienz*
- *Die Ansätze und Methoden in einem eigenen, aktuellen Projekt anwenden*

# Einzel-Coachings

Für Teilnehmende am gesamten Lehrgang bieten wir zusätzlich drei virtuelle Einzel-Coachings an, die die persönliche Entwicklung in der Führungsrolle unterstützen. Themen der Workshops können vertieft und auf eigene Fragestellungen angewendet werden.

Die Teilnehmer:innen erarbeiten sich dabei individuelle Lösungen sowohl für konkrete berufliche Herausforderungen wie auch für die eigene Achtsamkeitspraxis. Die Coaching-Gespräche finden zwischen den Modulen mit einer/m der Trainer:innen statt.



*„Das Trainerteam bringt Mindful Leadership in dem Lehrgang zum Erleben. Ihre reiche Erfahrung und die vielen Beispiele aus der Praxis regen uns als Teilnehmer immer wieder an, über unsere Grenzen nachzudenken, die Komfortzone zu verlassen und Neues auszuprobieren.*

*Führungskompetenz durch Mindful Leadership ist genau das: über Deine Grenzen wachsen im Hier und Jetzt, um das Morgen mit mehr Achtsamkeit zu gestalten. Ich habe viel davon mitnehmen können und für die Erweiterung meiner Führungskompetenz genutzt. Danke!“*

**DR. BERNHARD KAUMANN**  
BIOTECH EXECUTIVE, VICE PRESIDENT  
CANADA, EUROPE, AFRICA

# Trainerinnen und Trainer

Dr. Susanne Skandera, M.A.  
Innsbruck (A)

TRIGON ENTWICKLUNGSBERATUNG  
MÜNCHEN



M.A. Leicester University (GB), Erstes Staatsexamen und Dr. phil. (Politikwissenschaft, Anglistik und Romanistik) Universität Freiburg (D). Forschungs- und Lehrtätigkeit an der Universität Freiburg. Managerin für Personal- und Führungskräfteentwicklung bei einem deutschen Energiekonzern. Seit 2003 selbständige Beraterin, seit 2007 Senior Partnerin bei Trigon München. Dozentin für Personalentwicklung am Management Center Innsbruck. Aus- und Weiterbildungen in systemischer Beratung, Konfliktmanagement und Mediation, Gruppendynamik, personenzentrierter Gesprächsführung, Organisationsentwicklung, zertifizierte Trainerin für Mindful Leadership (Universität Witten/Herdecke).

## ARBEITSSCHWERPUNKTE:

Kulturtransformation und Organisationsentwicklung in Profit- und Non-Profit-Unternehmen; Führungskräfte-Entwicklungsprogramme, die auf Mindful Leadership und erfahrungsorientiertem Lernen basieren, Führung und Zusammenarbeit in (internationalen) Teams, Executive Coaching.

*„We shall not cease from exploration.  
And the end of all our exploring will be  
to arrive where we started and know the  
place for the first time.“*

(T. S. ELIOT)

## Tobias Lang Freiburg (D)

TRIGON ENTWICKLUNGSBERATUNG  
MÜNCHEN



Diplom-Pädagoge (Erwachsenenbildung), Sport- und Bewegungslehrer, Mediator BM® und Ausbilder Mediation BM®, 12 Jahre Tätigkeit als Sportlehrer, im Schulmanagement und in der Gewaltprävention. Seit 2001 selbstständig in den Bereichen: Organisations- und Teamentwicklung, Moderation, Mediation. Senior Partner bei Trigon München.

### ARBEITSSCHWERPUNKTE:

(agile) Transformationsprozesse in Profit- und Non-Profit-Unternehmen, Moderation von komplexen Urteilsbildungs- und Entscheidungsprozessen in Führungsteams, erlebnisorientierte Teamentwicklung, Konfliktmanagement und Mediation in Teams und Organisationen, Gestaltung von Weiterbildungsprogrammen für Führungskräfte mit dem Mindful Leadership-Ansatz, Co-Leitung der Trigon-Mediationsausbildung.

*„Es kommt immer darauf an den Menschen im System und das System im Menschen gleichzeitig zu sehen.“*

(HELM STIERLIN)

## Anja Köstler München (D)

TRIGON ENTWICKLUNGSBERATUNG  
MÜNCHEN



Diplom-Sozialpädagogik (KSFH München) und Erwachsenenbildung (Hochschule für Philosophie München).

25 Jahre Bildungs-, Beratungs- und Lehrtätigkeit in Deutschland und USA, 15 Jahre in Führungsfunktion.

Seit 2009 selbstständige Führungskräfte-Trainerin, Mediatorin BM®/ BMWA®, Ausbilderin Mediation BM®, Lehrtrainerin Mediation BMWA®, Organisationsberaterin. Senior Partnerin bei Trigon München.

Aus- und Weiterbildungen in Personal- und Organisationsentwicklung, Mediation/ Klärungshilfe, Leiten und Beraten von Gruppen/Gruppendynamik, zertifizierte Trainerin für Mindful Leadership (Universität Witten/Herdecke), U-Lab (MIT).





### ARBEITSSCHWERPUNKTE:

Kulturtransformation und Organisationsentwicklung,  
Führungskräfteentwicklung, Mediation/ Konfliktmanagement/  
Ausbildung Mediation, Teamentwicklung  
Autorin u.a. von „Mediation“, „Der Konflikt weiß alles besser“.

*„A mind is like a parachute.  
It doesn't work if it is not open.“*

(FRANK ZAPPA)

# Termine

	ORT	ZEIT
 <b>MODUL 1</b>	<i>Arbogast</i>	VON <i>Mo. 1.2.2027   18.00 Uhr</i> BIS <i>Mi. 3.2.2027   16.00 Uhr</i>
 <b>ONLINE-WS 1</b>		<i>Do. 11.3.2027   14:00-17:00 Uhr</i>
 <b>MODUL 2</b>	<i>Arbogast</i>	VON <i>Mo. 12.4.2027   18.00 Uhr</i> BIS <i>Mi. 14.4.2027   16.00 Uhr</i>
 <b>ONLINE-WS 2</b>		<i>Do. 13.5.2027   13:00-17:00 Uhr</i>
 <b>MODUL 3</b>	<i>Schloss Hofen</i>	VON <i>Mo. 14.6.2027   18.00 Uhr</i> BIS <i>Mi. 16.6.2027   16.00 Uhr</i>
 <b>ONLINE-WS 3</b>		<i>Fr. 24.9.2027   9:00-12:00 Uhr</i>
 <b>MODUL 4</b>	<i>Schloss Hofen</i>	VON <i>Di. 19.10.2027   09.00 Uhr</i> BIS <i>DO. 21.10.2027   16.00 Uhr</i>
 <b>ONLINE-WS 4</b>		<i>Mi. 17.11.2027   14:00-17:00 Uhr</i>
 <b>MODUL 5</b>	<i>Arbogast</i>	VON <i>Di. 18.1.2028   9.00 Uhr</i> BIS <i>Do. 20.1.2028   16.00 Uhr</i>
 <b>ONLINE-WS 5</b>		<i>Mi. 23.2.2028   14:00-17:00 Uhr</i>

# Kosten



**Gesamter Lehrgang** (inkl. 3 Online-Coachings):

**7.300 Euro** zzgl. MwSt

FÜHBUCHER BIS 15.10.2026: **6.900 Euro** zzgl. MwSt.



**Führungskompetenz I**

(nur Module 1-3):

**4.300 Euro** zzgl. MwSt

EINZELN: 1.510 Euro zzgl. MwSt



**Führungskompetenz II**

(nur Module 4-5):

**3.200 Euro** zzgl. MwSt

EINZELN: 1.650 Euro zzgl. MwSt

# Trigon Entwicklungsberatung

Trigon ist ein europaweit tätiges Beratungsunternehmen für Organisations- und marktwirksame Unternehmensentwicklung, Personalentwicklung, Qualifizierung für Führungskräfte und Berater:innen, Coaching, Konfliktmanagement und Mediation, Mitarbeiter- und Kundenbefragungen. Trigon Entwicklungsberatung hat selbstständige Büros in Graz, Klagenfurt, Luzern, München, Salzburg und Wien mit derzeit über 40 an den Unternehmen beteiligten Berater:innen.



**Eine Liste von Kund:innen und ausführlichere Informationen finden Sie unter**

[WWW.TRIGON.AT](http://WWW.TRIGON.AT)



# Hotels

## Module 1,2 und 5:

### **Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast**

Montfortstraße 88  
A 6840 Götzis  
Tel.: +43 (0) 5523 62501-833

[ARBOGAST.AT](http://ARBOGAST.AT)

## Module 3 und 4:

### **Schloss Hofen**

Hofer Straße 26  
A 6911 Lochau  
Tel.: +43 (0) 5574 4930

[SCHLOSSHOFEN.AT](http://SCHLOSSHOFEN.AT)

Die aktuellen Preise für Unterkunft und Verpflegung stehen derzeit noch nicht fest. Wir informieren Sie rechtzeitig über die Konditionen, sobald diese verfügbar sind.

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen sind in der Zwischenzeit möglich.

## Hotelbuchung:

Mit Buchung dieses Lehrgangs wird auch die jeweilige Tagungspauschale des Lehrgangs-Hotels verbindlich von Ihnen gebucht, die von Ihnen direkt mit dem Hotel abgerechnet wird. Die Übernachtung im Seminarort ist optional. Ein Zimmerkontingent ist bis ca. 8 Wochen vor den Modulen für Sie reserviert. Ihre Zimmerreservierung nehmen Sie bitte direkt mit dem Hotel vor. Eventuelle Stornokosten des Hotels sind von der/dem Teilnehmenden direkt zu bezahlen.

## Stornobedingungen:

Bei Abmeldung bis 2 Monate vor Beginn der Veranstaltung werden 250,- Euro Bearbeitungsgebühr fällig. Bei Abmeldung bis 1 Monat vor Seminarbeginn werden 50 %, danach 100 % der Seminar-/Lehrgangskosten fällig. Der/die Teilnehmer:in hat das Recht, eine andere, für die Teilnahme an der Veranstaltung geeignete Person zu benennen. In diesem Fall ist die Erteilung einer Bestätigung für den/die Ersatzteilnehmer:in seitens der Trigon-Veranstalter erforderlich. Diese kann nur aus wichtigem Grund verweigert werden.

Eventuelle Stornokosten des Hotels sind von der/dem Teilnehmenden zu bezahlen.






# Anmeldung



## FÜHRUNGSKOMPETENZ DURCH MINDFUL LEADERSHIP 2027-2028

**Trigon Entwicklungsberatung  
Unternehmensentwicklung und  
Konfliktmanagement GmbH**

Trausnitzstraße 8  
D-81671 München  
trigon.muenchen@trigon.de

-  **Gesamter Lehrgang (inkl. 3 Coachings):** Module 1-5 ..... € 7.300 (zzgl. MwSt.)
-  **Führungskompetenz I:** Module 1-3 ..... € 4.300 (zzgl. MwSt.)
-  **Führungskompetenz II:** Module 4-5 ..... € 3.200 (zzgl. MwSt.)

TEILNEHMERIN (VOR-, ZUNAME, TITEL, FUNKTION)

STRASSE UND HAUSNUMMER (PRIVAT)

PLZ (PRIVAT)

ORT (PRIVAT)

TELEFON (PRIVAT)

E-MAIL (PRIVAT)

FIRMENNAME

UID NR

STRASSE UND HAUSNUMMER (FIRMA)

PLZ (FIRMA)

ORT (FIRMA)

TELEFON (FIRMA)

E-MAIL (FIRMA)

Mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten an die anderen Teilnehmer/innen bin ich einverstanden.

Ich stimme der digitalen Erfassung meiner Daten für die Vertragserfüllung zu.

Ich stimme zu, dass ich per E-Mail über weitere Veranstaltungen informiert werde.

Beziehen möchte ich  Trigon Newsletter  Trigon Themen

Ich melde mich verbindlich an und anerkenne die in dieser Beschreibung angeführten Kosten, Zahlungs- und Stornobedingungen sowie die AGB für Seminare, die auf [www.trigon.de](http://www.trigon.de) publiziert sind.

DATUM / UNTERSCHRIFT DER TEILNEHMERIN

DATUM / UNTERSCHRIFT DER/DES VORGESETZTEN  
(BEI RECHNUNGSLEGUNG AN DIE FIRMA)