Führungskompetenz durch Mindful Leadership

- in den Herausforderungen der Arbeitswelt 4.0 führen -

Führungskompetenz I:
Sich selbst und Mitarbeiter*innen führen

Führungskompetenz II:
Team-Potentiale entfalten und Transformation gestalten

Start: 27. März 2023

Leitung: Anja Köstler, Tobias Lang, Susanne Skandera

Zielgruppe: Führungsverantwortliche aller Ebenen sowohl in klassischen als auch in agilen Organisationen

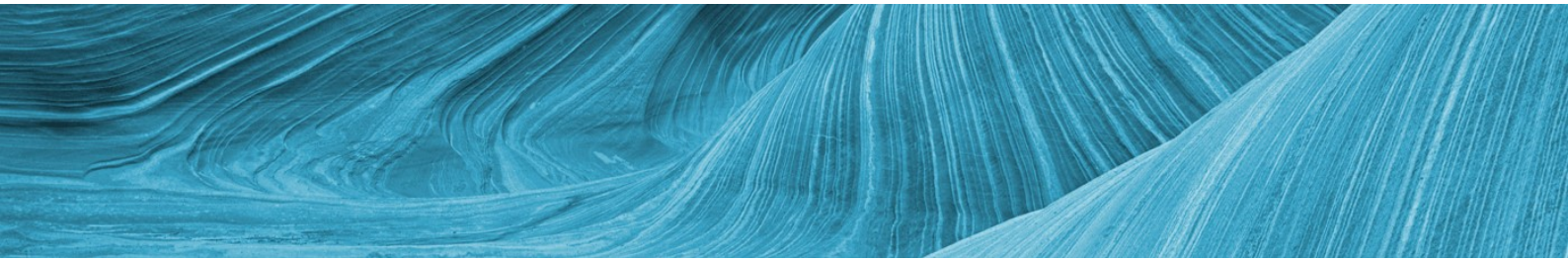
Entwicklungen inspirieren.

Durchbrüche ermöglichen.

Transformation gestalten.

Trigon München
T: +49 (89) 242 089 90
F: +49 (89) 242 089 99
trigon.muenchen@trigon.de
www.trigon.de

Trigon | ACADEMY
Entwicklungsberatung



Die Arbeitswelt 4.0 braucht Mindful Leadership

Die Zeichen der Zeit stehen konstant auf Wandel und Krisenbewältigung: Digitalisierung, Corona- und Energiekrise, Lieferengpässe, Personal- bzw. Fachkräftemangel in fast allen Branchen, Klimawandel, die rasante Veränderung von Märkten.
Menschen mit Führungsverantwortung sehen sich mit enormen Anforderungen auf allen Ebenen konfrontiert. Gewohnte Formen der Führung und Zusammenarbeit werden grundlegend in Frage gestellt, neue Haltungen, Methoden und Fähigkeiten sind gefordert. Stress, Überlastung und Unsicherheit sind zu Alltagsphänomenen geworden. Gleichzeitig wird in vielen Organisationen ein hohes Maß an Selbstverantwortung erwartet, agile Arbeitsformen und Strukturen werden eingeführt, Transformationsprojekte gestartet, um flexibel auf Umweltbedingungen reagieren zu können. Entscheidungen müssen in komplexen Zusammenhängen schnell und oft auf schmaler Datenbasis getroffen werden.

- Wie kann es Führungsverantwortlichen in diesem hochdynamischen Umfeld gelingen den Wandel pro-aktiv mitzugestalten?
- Was kann sie befähigen, auch mit unsicheren und unüberschaubaren Situationen konstruktiv und kreativ umzugehen?

Dieser Führungslehrgang befähigt Sie dazu, wirksame Führung in der Arbeitswelt 4.0 zu praktizieren: Sie entwickeln Fähigkeiten und lernen Methoden, um in den neuen Rollen und dem neuen *Mindset* professionell handeln zu können. Gleichzeitig regt Sie der Lehrgang zu einem Weg innerer Entwicklung an, der Ihr Führungshandeln inspiriert, und Sie zu bewusstem und nachhaltigem Gestalten herausfordert.

„Durch diesen Lehrgang bin ich wieder in meinen persönlichen Fahrersitz als Führungskraft gekommen.“

Teamleiter aus einem DAX-Konzern

Was Sie als Führungskraft in diesem Lehrgang lernen und weiterentwickeln

- Sie stärken Ihre Fähigkeit zur **Selbstführung**, um Stressverhaltensmuster zu stoppen und aus **Übersicht** und **innerer Ruhe** heraus Probleme anzugehen.

- Sie lernen, aus der **Helikopter-Perspektive** auf die Vorgänge in Ihrem eigenen Bewusstsein zu schauen. Dadurch wird es möglich, Routinehaltungen im Denken zu überwinden, Situationen tiefgehend zu verstehen, kreative Ideen zu entwickeln und **situativ stimmig zu entscheiden**.

- Sie erfahren, wie Sie als Führungskraft einzelne Mitarbeiter*innen und **Teams gezielt in ihrer Weiterentwicklung herausfordern und unterstützen** können, so dass **Selbstverantwortung** und die Fähigkeit zur **Selbstorganisation** wachsen.

- Sie können in Meetings **offene Dialoge** initiieren und **Problemlösungsprozesse** klar strukturieren. Sie entwickeln die Fähigkeit, gruppendynamische Prozesse zu verstehen und sie konstruktiv zu gestalten, um mit **Konflikten in Teams** präventiv? und lösungsorientiert umgehen zu können.

- Ihre Sensibilität für die Macht der **Regeln und Kulturmuster** wird gestärkt. Solche Muster zu erkennen und konstruktiv die Auseinandersetzung damit anzuregen, ist Voraussetzung, um **Prozesse der Kulturtransformation** anregen und gezielt gestalten zu können.

- Sie kennen **verschiedene Methoden des achtsamkeitsbasierten Bewusstseinstrainings** und verbinden Sie mit bewährten Führungsmethoden zum Selbstmanagement, zur Kommunikation und Konfliktklärung, zur Urteilsbildung und Entscheidungsfindung sowie zum Changemanagement.

„Mit einem klaren Ziel vor Augen, einem Rucksack voll Handwerkszeug und einem Team mit einer Vielfalt an Fähigkeiten haben wir als Kurs während der 6 Module eine Expedition der Entwicklung unternommen. Für mich hat sich der Kurs bezahlt gemacht und gelohnt, weil ich das Entdeckte und Entwickelte im Alltag sofort anwenden konnte und schnell merkte, wie meine Arbeit sich anders gestaltete.

Dr. Bernadette Schwarz-Boenneke
Hauptabteilungsleiterin, Erzbistum Köln, Generalvikariat

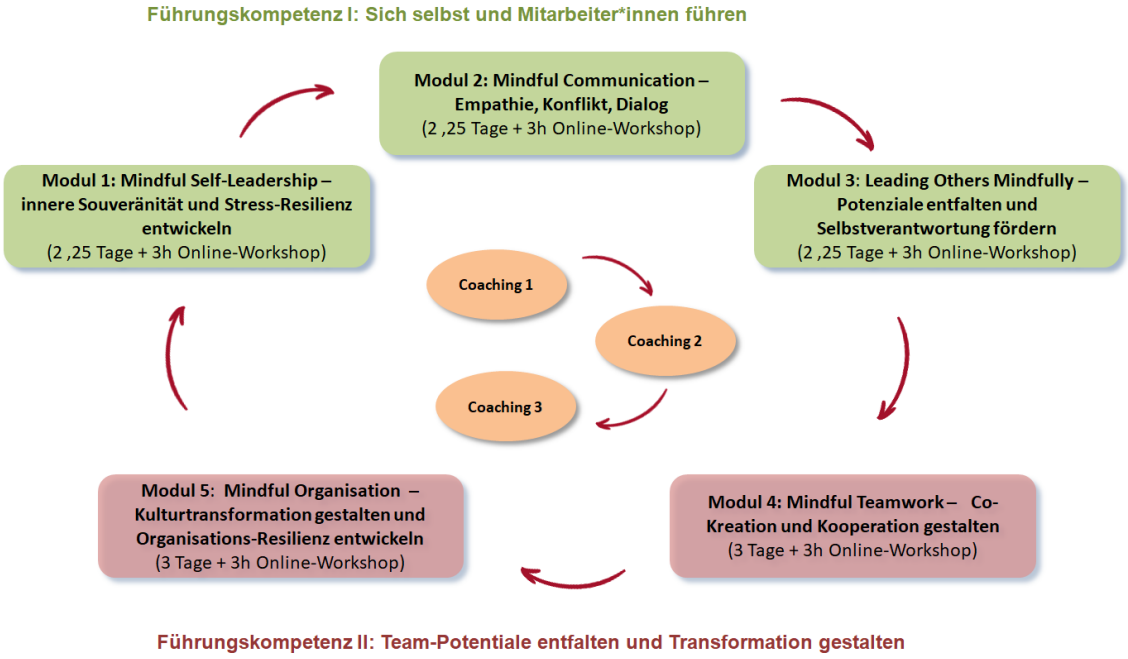
Zielgruppen

- Geschäftsführer*innen und Führungskräfte aller Hierarchie-Ebenen, die sich in ihren Führungsfähigkeiten weiter entwickeln wollen
- Verantwortliche aus selbstorganisierten Organisationen
- Mitarbeiter*innen, die Führung in agilen Rollen einnehmen
- Personal- und Projektverantwortliche, die in unterschiedlichen Kontexten Führungsrollen einnehmen

Arbeitsformen

- Intensives Training von Führungsmethoden in strukturierten Übungen, die kognitive und intuitive Zugänge verbinden
- Darstellung grundlegender Modelle und Austausch in der Gruppe
- Achtsamkeitsbasiertes Bewusstseinstraining
- Fallarbeit und Anwendung der Methoden auf eigene Führungssituationen
- Körperübungen zur Stärkung der inneren und äußeren Präsenz
- Selbstreflexion im Dialog und mit einem persönlichen „Logbuch“
- Reflexion der Umsetzung und Vertiefung in Online-Workshops nach jedem Modul
- Präsenz- und Achtsamkeitsübungen für zu Hause und im Arbeitsalltag

Modulübersicht – Ihr Weg zur Führungskompetenz 4.0*



*Führungskompetenz I und Führungskompetenz II können auch einzeln gebucht werden (ohne Online-Coaching).
Für Teilnehmende des gesamten Lehrgangs (= Führungskompetenz I + II) sind die Online-Coachings inkludiert.

Die einzelnen Module

Die Module bestehen jeweils aus einem **Präsenz-Modul** (2,25 – 3 Tage) und einem **dreistündigen online-Follow-up Workshop**, in dem die Lernerfahrungen vertieft und erweitert werden.

Führungskompetenz I:
Sich selbst und Mitarbeiter*innen führen

Modul 1 Mindful Self-Leadership:
Innere Souveränität und Stress-Resilienz entwickeln

Führung beginnt mit Selbstführung. Mindfulness-Training ist ein zentraler und wissenschaftlich erforschter Ansatz zur Stärkung der Selbststeuerungsfähigkeit. Dadurch lernen Führungskräfte, die Vorgänge im eigenen Bewusstsein und in der eigenen Person wahrzunehmen und bewusst mit ihnen umzugehen. Sie entwickeln Souveränität im Umgang mit Stress-Situationen, sieentscheiden aus Übersicht und Klarheit heraus.

Inhalte

- Selbstführung und Bewusstheit in herausfordernden Führungssituationen
- Die Stressdynamik mit ihren neurobiologischen Hintergründen erforschen, eigene Stress-Verhaltensmuster erleben und wirksame Ansätze zum souveränen Umgang mit Stress entwickeln
- Achtsamkeitsbasierte Übungen, um Präsenz, Fokus und Stress-Resilienz zu entwickeln
- Methoden, um auch in Stress-und Ausnahmesituationen aus Übersicht und innerer Ruhe heraus Probleme anzugehen
- Kreative Ansätze zum Umgang mit eigenen inneren Antreibern entwickeln

Modul 2:
Mindful Communication: Empathie, Konflikt, Dialog

Emotionale Intelligenz und Dialogfähigkeit sind Kernkompetenzen von Führungskräften. Sobald sich Spannungen und Konflikte entfalten, wird dieses gegenseitige Verstehen auf die Probe gestellt. Durch Mindfulness ist es möglich, sich aus dem Sog der Eskalation zu befreien und eine konstruktive Haltung auf Augenhöhe einzunehmen. In diesem Modul lernen Sie achtsamkeitsbasierte Kommunikations-Methoden, die in sozialen Spannungssituationen Dialogbereitschaft, gegenseitiges Verständnis und tragfähige Lösungen fördern.

Inhalte

- Emotionen konstruktiv zur Lösung von Spannungen nutzen
- Auf der Basis von Selbstempathie die eigenen Anliegen authentisch, ehrlich und wertschätzend ausdrücken
- Bedürfnisse als zentralen Ansatzpunkt konstruktiver Kommunikation erleben und anwenden
- Empathie für den anderen Menschen als Lösungspotential im Konflikt nutzen
- Auch in schwierigen Gesprächen souverän auf Augenhöhe kommunizieren
- Interessensgegensätze aushandeln und konstruktive Lösungen finden
- Die verschiedenen Methoden in einem Mitarbeiter-Gespräch konkret anwenden und üben

Modul 3: Leading Others Mindfully:
Potenziale entfalten und Selbstverantwortung fördern

Wenn hierarchische Führung in den Hintergrund treten soll und Begegnung auf Augenhöhe wichtig wird, sind Führungskräfte gefragt sind, Raum zu schaffen für die innere Motivation und das selbstverantwortliche Handeln der Mitarbeiter*innen. Für Führungskräfte bedeutet das, das eigene Rollenverständnis zu hinterfragen, Rollenflexibilität zu entwickeln und neue Wege zu gehen. Dafür brauchen Führungskräfte Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion im Umgang mit den eigenen Mustern. Zugleich ist Einfühlung in die Bedürfnisse und das Entwicklungspotenzial der Mitarbeiter*innen gefordert.

Inhalte

- Bewusstheit für persönliche und organisationale Prägungen im Führungsverhalten
- Rollenflexibilität entwickeln und neue Führungsrollen entdecken
- Die Entwicklung von Mitarbeiter*innen ermöglichen und Potentiale der Mitarbeitenden fördern
- Als Führungskraft Raum schaffen für Initiative und Selbstorganisation
- Situativ-entwicklungsorientiert und auf Augenhöhe führen
- Vertrauen und Kontrolle bei der Führung virtueller Teams ausbalancieren
- Aufgaben so delegieren, dass sich die Mitarbeitenden mit der Aufgabe identifizieren und Lust zur Umsetzung entwickeln

„Das Trainerteam bringt Mindful Leadership in dem Lehrgang zum Erleben. Ihre reiche Erfahrung und die vielen Beispiele aus der Praxis regen uns als Teilnehmer immer wieder an, über unsere Grenzen nachzudenken, die Komfortzone zu verlassen und Neues auszuprobieren. Führungskompetenz durch Mindful Leadership ist genau das: über Deine Grenzen wachsen im Hier und Jetzt, um das Morgen mit mehr Achtsamkeit zu gestalten. Ich habe viel davon mitnehmen können und für die Erweiterung meiner Führungskompetenz genutzt. Danke!“

Dr. Bernhard Kaumanns - Biotech Executive, Vice President Canada, Europe, Africa

Führungskompetenz II:
Team-Potentiale entfalten und Transformation gestalten

Modul 4:
Mindful Teamwork: Co-Kreation und Kooperation gestalten

Kooperation im eigenen Team und abteilungsübergreifend zu gestalten gehört zur zentralen Führungsaufgabe. Je mehr Aufgaben in einem komplexen Umfeld in Teams verlagert werden, umso mehr sind gemeinsame inspirierende Beratungsprozesse und zielgerichtete, kraftvolle Entscheidungsprozesse ein zentraler Erfolgsfaktor für die Qualität der Arbeitsergebnisse. Mindfulness ermöglicht die aktive Gestaltung der gemeinsamen Denkprozesse und dabei die Entfaltung der kreativen Potentiale und der Schwarmintelligenz des Teams. Zusätzlich braucht es Wissen und Handwerkszeug für die Gestaltung von gruppendynamischen Prozessen und das Entstehen von psychologischer Sicherheit in Teams. Auftauchende Störungen im Gespräch können so als Entwicklungschance genutzt werden.

Inhalte

- Methoden für fundierte Diagnose- und Beurteilungsprozesse, die effiziente Entscheidungen mit hoher Umsetzungsenergie im Team ermöglichen
- Methoden, um Spannungen und Konflikte im Team zu bearbeiten und die Gruppendynamik gewinnbringend zu gestalten
- Das Lösungspotential von Störungen kreativ nutzen
- Situativ nötige Führungsansätze und Führungsrollen in den Team-Entwicklungsphasen nutzen
- Feedbackkultur, Prozessreflexionen (Retrospektiven, …) und Lernprozesse im Team etablieren
- Effiziente, interaktive Meetings (in Präsenz und virtuell) gestalten

„Um ein Miteinander entstehen zu lassen, muss ich mich selbst kennen und den anderen empfangend wahrnehmen. Dieses offene Gewahrsein hilft nicht nur im täglichen Führungsalltag, sondern bereichert das Leben.“

David Pitschmann, Leitung Marketing, Lakeside Science & Technology Park GmbH, Klagenfurt

Modul 5:
Mindful Organisation – Kulturtransformation gestalten und Organisations-Resilienz entwickeln

Führung muss neben dem Management der Arbeitsprozesse heute zunehmend auch den eigenen Bereich bzw. die ganze Organisation strategisch in die Zukunft führen und krisenfest machen. Dafür braucht es sowohl die Fähigkeit, die momentane Situation der Organisation und ihre systemische Dynamik zu verstehen, als auch die Intuition und die Kompetenz, Veränderungspotenziale zu erkennen und zukunftsorientiert zu entwickeln. Häufig sind Veränderungsprozesse so tiefgreifend, dass es auch um die Transformation der Organisationskultur und die Entwicklung neuer *mindsets* und Haltungen geht.
Diese Entwicklung einer **lernenden Organisation**, die auch mit den eigenen mentalen Modellen und tief verankerten Kulturmustern veränderungsbereit umgeht, steht im Zentrum der Zielsetzungen dieses Moduls.

Inhalte

- Die Führungskraft als *transformational leader*
- Ein systemisches Organisationsverständnis als Grundlage für erfolgreiche Change-Prozesse in agilen und hierarchischen Organisationen entwickeln
- Kognitive sowie intuitiv-kreative Methoden der Organisationsdiagnose, der Zukunftsgestaltung, der Orientierung über *purpose*
- Kulturprägungen auf der persönlichen Ebene, in Teams und in der gesamten Organisation wahrnehmen, reflektieren und gezielt weiter entwickeln
- Impulse zur Entwicklung von organisationaler Achtsamkeit und zum Aufbau organisationaler Resilienz
- Die Ansätze und Methoden in einem eigenen, aktuellen Projekt anwenden

Einzel-Coachings

Für Teilnehmende am gesamten Lehrgang werden ergänzend drei virtuelle Einzel-Coachings angeboten, die die persönliche Entwicklung in der Führungsrolle unterstützen.
Themen der Workshops können vertieft und auf eigene Fragestellungen angewendet werden. Die Teilnehmer*innen erarbeiten sich dabei individuelle Lösungen sowohl für konkrete berufliche Herausforderungen wie auch für die eigene Achtsamkeitspraxis .
Die Coaching-Gespräche finden zwischen den Modulen mit einer/m der Trainer*innen statt.

Trainerinnen und Trainer

Dr. Susanne Skandera, M.A., Innsbruck (A)
Trigon Entwicklungsberatung München

M.A. Leicester University (GB), Erstes Staatsexamen und Dr. phil. (Politikwissenschaft, Anglistik und Romanistik) Universität Freiburg (D). Forschungs- und Lehrtätigkeit an der Universität Freiburg. Managerin für Personal- und Führungskräfteentwicklung bei einem deutschen Energiekonzern. Seit 2003 selbständige Beraterin, seit 2007 Senior Partnerin bei Trigon München. Dozentin für Personalentwicklung am Management Center Innsbruck. Aus- und Weiterbildungen in systemischer Beratung, Konfliktmanagement und Mediation, Gruppendynamik, personzentrierter Gesprächsführung, Organisationsentwicklung, zertifizierte Trainerin für Mindful Leadership (Universität Witten/Herdecke).
Arbeitsschwerpunkte sind: Kulturtransformation und Organisationsentwicklung in Profit- und Non-Profit-Unternehmen; Führungskräfte-Entwicklungsprogramme, die auf Mindful Leadership und erfahrungsorientiertem Lernen basieren, Führung und Zusammenarbeit in (internationalen) Teams, Executive Coaching.

Tobias Lang, Müllheim bei Freiburg (D)
Trigon Entwicklungsberatung München

Diplom-Pädagoge (Erwachsenenbildung), Sport- und Bewegungslehrer, Mediator BM® und Ausbilder Mediation BM®, 12 Jahre Tätigkeit als Sportlehrer, im Schulmanagement und in der Gewaltprävention. Seit 2001 selbstständig in den Bereichen: Organisations- und Teamentwicklung, Moderation, Mediation. Senior Partner bei Trigon München;
Arbeitsschwerpunkte: (agile) Transformationsprozesse in Profit- und Non-Profit-Unternehmen, Moderation von komplexen Urteilsbildungs- und Entscheidungsprozessen in Führungsteams, erlebnisorientierte Teamentwicklung, Konfliktmanagement und Mediation in Teams und Organisationen; Gestaltung von Weiterbildungsprogrammen für Führungskräfte mit dem Mindful Leadership-Ansatz, Co-Leitung der Trigon-Mediationsausbildung.

Anja Köstler, München (D)
Trigon Entwicklungsberatung München

Diplom-Sozialpädagogin (FH) und Erwachsenenbildnerin. Selbstständige Organisationsberaterin, Ausbilderin Mediation BM® und Lehrtrainerin Mediation BMWA®, Mediatorin BM® und Mediatorin BMWA®, Trainerin seit 2009, Senior Partnerin bei Trigon München. 25 Jahre Bildungs-, Beratungs- und Lehrtätigkeit für soziale und kirchliche Organisationen in Deutschland und USA, davon 15 Jahre in Führungsfunktion. Weiterbildungen in Personal- und Organisationsentwicklung, Mediation - Klärungshilfe, Leiten und Beraten von Gruppen/ Gruppendynamik, zertifizierte Trainerin für Mindful Leadership/Universität Witten/Herdecke.
Arbeitsschwerpunkte: Führungskräfteentwicklung, Mediation - Konfliktmanagement - Ausbildung Mediation, Teamentwicklung, Strategie-, Projektworkshops, Organisationsentwicklung, Konfliktkompetenz- und Kommunikationstraining. Autorin u.a. von „Mediation“, „Der Konflikt weiß alles besser“.

Trigon Entwicklungsberatung

Trigon ist ein europaweit tätiges Beratungsunternehmen für Organisations- und marktwirksame Unternehmensentwicklung, Personalentwicklung, Qualifizierung für Führungskräfte und Berater*innen, Coaching, Konfliktmanagement und Mediation, Mitarbeiter- und Kundenbefragungen. Trigon Entwicklungsberatung hat selbstständige Büros in Graz, Klagenfurt, Luzern, München, Salzburg und Wien mit derzeit über 40 an den Unternehmen beteiligten Berater*innen.

Eine Liste von Kund*innen und ausführlichere Informationen finden Sie unter www.trigon.at.

Brand eins BESTE BERATER
Bereits zum 4. Mal wurde Trigon 2020 vom Wirtschaftsmagazin Brand eins im Arbeitsbereich „Human Resources und Coaching" ausgezeichnet.

Kraftvoll präsent oder virtuos virtuell?

Wir haben in den letzten Jahren erlebt, dass in virtuellen Seminaren und Beratungsprozessen viel mehr Begegnung, Tiefe, Interaktion und Effizienz möglich ist, als man früher für möglich gehalten hätte. Gleichzeitig machen wir seit vielen Jahren die Erfahrung, dass ein Führungs-Lehrgang von der direkten Begegnung der Teilnehmenden und der räumlichen Distanz zum Arbeitsumfeld lebt. In diesem Lehrgang geben wir beiden Formen der Begegnung ihren eigenen Raum.

Sollte es die (rechtliche) Corona-Situation erfordern, werden wir nach Rücksprache mit den Teilnehmer*innen Präsenz-Module virtuell durchführen.

Je nach Gruppengröße arbeiten wir mit 1-3 Trainer*innen, um eine intensive Begleitung zu ermöglichen. Die Anzahl der Trainer*innen bei den einzelnen Modulen werden wir je nach Größe der Gruppe anpassen. Wir behalten uns vor, einzelne Inhalte zwischen den Modulen bei Bedarf in geringem Umfang zu tauschen, wenn es der Lern- und Arbeitsprozess erforderlich machen sollte.

Termine:

Modul 1	Mo.	27.03.2023	18.00 Uhr	bis Mi.	29.03.2023	16.00 Uhr
Online-WS 1	Fr.	05.05.2023	09.00 Uhr		bis	12.00 Uhr
Modul 2	Mo.	20.06.2023	18.00 Uhr	bis Mi.	22.06.2023	16.00 Uhr
Online-WS 2	Fr.	22.09.2023	14.00 Uhr		bis	17.00 Uhr
Modul 3	Mo.	09.10.2023	18.00 Uhr	bis Mi.	11.10.2023	16.00 Uhr
Online-WS 3	Fr.	15.12.2023	09.00 Uhr		bis	12.00 Uhr
Modul 4	Di.	30.01.2024	09.00 Uhr	bis Do.	01.02.2024	16.00 Uhr
Online-WS 4	Fr.	12.04.2024	09.00 Uhr		bis	12.00 Uhr
Modul 5	Mi.	05.06.2024	09.00 Uhr	bis Fr.	07.06.2024	16.00 Uhr
Online-WS 5	Di.	30.07.2024	09.00 Uhr		bis	12.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Kosten und Stornobedingungen

Gesamter Lehrgang (inkl. 3 Online-Coachings): 6.150 Euro bei Buchung bis zum 15.12.2022 € zzgl. Mwst./ 6500 Euro zzgl. Mwst. bei Buchung nach dem 15.12.2022

Buchung Führungskompetenz I (nur Module 1-3): 3.650 Euro zzgl. Mwst.
Buchung Führungskompetenz II (nur Module 4-5): 2.850 Euro zzgl. Mwst.

Hotel:
Modul 1: Hotel St. Elisabeth, Konradistraße 1, 78476 Allensbach-Hegne,
Tel.: +49 (0)7533.93 66 -2000, https://www.st-elisabeth-hegne.de/hotel-st-elisabeth.html
Übernachtung mit Frühstück: 90 – 100 Euro, Tagungspauschale 92 Euro (inkl. Abendessen)
(Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen sind in der Zwischenzeit möglich.)

Module 2 – 5: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast, Montfortstraße 88, A 6840 Götzis,
Tel.: +43 (0) 5523 62501-833; https://arbogast.at/
Übernachtung mit Frühstück: ca. 64 Euro, Tagungspauschale ca. 54 Euro (inkl. Abendessen)

Hotelbuchung:
Mit Buchung dieses Lehrgangs wird auch die jeweilige Tagungspauschale des Lehrgangs-Hotels verbindlich von Ihnen gebucht, die von Ihnen direkt mit dem Hotel abgerechnet wird. Die Übernachtung im Seminarort ist optional. Ein Zimmerkontingent ist bis 15.01.2023 für Sie reserviert. Ihre Zimmerreservierung nehmen Sie bitte direkt mit dem Hotel vor. Eventuelle Stornokosten des Hotels sind von der/dem Teilnehmenden direkt zu bezahlen.

Für Ihre Anmeldung verwenden Sie bitte die nächste Seite.

Stornobedingungen:
Bei Abmeldung bis 2 Monate vor Beginn der Veranstaltung werden 250,-€ Bearbeitungsgebühr fällig. Bei Abmeldung bis 1 Monat vor Seminarbeginn werden 50 %, danach 100 % der Seminar-/Lehrgangskosten fällig. Der/die Teilnehmer*in hat das Recht, eine andere, für die Teilnahme an der Veranstaltung geeignete Person zu benennen. In diesem Fall ist die Erteilung einer Bestätigung für den/die Ersatzteilnehmer*n seitens der Trigon-Veranstalter erforderlich. Diese kann nur aus wichtigem Grund verweigert werden.

Trigon | ACADEMY
Entwicklungsberatung

Anmeldung

Trigon Entwicklungsberatung
Unternehmensentwicklung und
Konfliktmanagement GmbH
Trausnitzstr. 8, 81671 München
F: +49 (89) 24 20 89 99, trigon.muenchen@trigon.de

Führungskompetenz durch Mindful Leadership 27.03.2023 – 30.07.2024
– in den Herausforderungen der Arbeitswelt 4.0 führen -

☐ Gesamter Lehrgang (inkl. 3 Coachings): Module 1-5 EUR 6.500 (exkl. MwSt.)

☐ Führungskompetenz I: Module 1-3 | 27.03.2023 – 15.12.2023 | EUR 3.650 (exkl. MwSt.)
☐ Führungskompetenz II: Module 4-5 | 30.01.2024 – 30.07.2024 | EUR 2.850 (exkl. MwSt.)

Absender*in

TeilnehmerIn (Vor-, Zuname, Titel, Funktion)

Straße und Hausnummer (privat) PLZ, Ort (privat)

Telefon (privat) E-Mail (privat)

Firmenname und Adresse

Telefon (Firma) E-Mail (Firma)

Rechnung senden an (bitte angeben!):
○ Privatadresse ○ Firmenadresse ○ andere Adresse, und zwar:

Bei Unternehmen bitte Angabe Ihrer UID-Nr.: .....

○ Mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten an andere Teilnehmer*innen/Hotel bin ich einverstanden.

○ Ich stimme der digitalen Erfassung meiner Daten für die Vertragserfüllung zu.

○ Ich stimme zu, dass ich per mail oder Post über weitere Veranstaltungen informiert werde.

Beziehen möchte ich: ○ Trigon Newsletter ○ Trigon Themen

Ich melde mich verbindlich an und anerkenne die in dieser Beschreibung angeführten Kosten, Zahlungs- und Stornobedingungen sowie die AGB für Seminare, die auf www.trigon.de publiziert sind.

Datum / Unterschrift Teilnehmer*in

Datum / Unterschrift der/des Führenden
(bei Rechnungslegung an die Firma)